

טיולי דרכים TRAVEL  
רחוב בית הלל 16  
תל אביב 67017  
טלפון: 03-5613883  
[info@drahim.co.il](mailto:info@drahim.co.il)  
[www.drahim.co.il](http://www.drahim.co.il)

מספר ימים: 13 ימים  
מספר לילות: 12 לילות

תאריכי יציאה:  
1-13 אוגוסט – 2025  
בהדרכת איל פרלמן  
בהתאם להזמנת טיסות

מחיר הטיול:  
13 ימים: € 4,899 אירו

התוכנית כוללת:

- אוסלו
- צפון נורבגיה
- איי ווסטראלן
- העיירה אנדנס
- חציית מייצר גרילפיורד
- איי לופוטן
- האי ווסטגוי
- שייט ליווייתנים
- האיים הדרומיים
- שייט ספארי עייתים
- פיורד טרול
- האי ווסטגוי
- טרונדהיים
- ארץ הפיורדים
- הדרך האטלנטית
- דרך הטרולים
- מפל הייליסילט
- שייט בפיורד גיירנגר
- קרחון בויברין
- פלאם הצוירית
- ברגן



### נורבגיה – איי לופוטן וארץ הפיורדים

#### טיול גיאוגרפי בדגש טבע ונופים (13 ימים)

הצפון הרחוק, איי ווסטראלן, איי לופוטן, הדרך האטלנטית ארץ הפיורדים, ברגן

#### בהדרכת גילי חסקין

נורבגיה היא אחת המדינות היפות והמרגשות ביותר באירופה. ארץ הטרולים... פיורדים ארוכים, שייט מעבורות, קרחונים, מפלים מהגבוהים בעולם, אגמים, נהרות גועשים, יופי הבראשיתי, גן עדן קסום של חובבי טבע. בנורבגיה נהנים התושבים מרמת חיים גבוהה וממערכת חברתית מהמתקדמות בעולם. תושביה השכילו לשלב בין תעשייה משגשגת ומודרנית לבין שמירה על הרמוניה עם הטבע המרהיב, ושגרת חיים צנועה ושלווה. בטיוולנו נבקר במקומות הקסומים ביותר בנורבגיה. נצא אל ארץ הפיורדים נבקר בכפרי דייגים ציוריים, שמורות טבע עוצרות נשימה, נחצה קניונים עמוקים וצוקים גבוהים, נשוט בפיורדים, חופים קסומים, הפורצים מפרצים למי הים, החודרים עמוק לתוך היבשה ויוצרים אגמים כחולים וקרים. נגיע לקרחוני עד פראיים, נראה רכסי הרים מושלגים ונהנה מהאגמים והנהרות הרבים. טיול ייחודי זה מגיע אל מעבר לחוג הארקטי, איי לופוטן, אי שם בצפון נורבגיה, אחד מהמקומות המרתקים והיפים ביותר, ללא ספק אחד משיאי הטיול. טיול במדינה שללא ספק תשאיר את חותמה ותעניק חוויה ייחודית בלתי נשכחת לכל מטייליה.

תוכנית הטיול

יום 1: תל אביב – אוסלו

## נורבגיה – איי לופוטן וארץ הפיורדים

נצא בטיסה מישראל לאוסלו בירת נורבגיה (דרך יעד ביניים). עם ההגעה נצא לסיור ראשוני בעיר במרכז התוסס של העיר לאורך המדרחוב השוקק ולאורך מזח הנמל בין המסעדות והיאכטות. (הליכה מארמון המלך ועד הפרלמנט) ארוחת ערב ולינה באוסלו.

### יום 2: אוסלו – חצי האי ביגדוי – מוזיאון הפולקלור

היום נצא לסיור באוסלו בירתה של נורבגיה ומרכז התרבותי, הכלכלי והשלטוני. את הסיור נתחיל בפארק הפסלים הפתוח של ויגילנד אחד מפארקי הפסלים היפים בעולם, רצועה ירוקה מקסימה שבמרכז פסלים של הפסל גוסטאב ויגלנד (Vigeland) מברונזה, ארד ושחם. נמשיך לביקור בחצי האי ביגדוי (Bygdoy) שם נבקר במוזיאון הפולקלור הנורבגי. אחר כך נבקר בבית העירייה בו מחלקים מדי שנה את פרסי נובל לשלום, בשדרות המרכזיות ובכיכרות היפות של העיר. לינה אוסלו.

### יום 3: אוסלו – איי ווסטראלן - אנדנס

בבוקר נצא בטיסה מאוסלו (דרך יעד ביניים) לעיירה הקטנה והציורית אנדנס (Andenes), הצפונית מבין הישובים באיי ווסטראלן (Vesteralen). איים אלו משובצים בכפרי דייגים ציוריים ונחשבים לאחד המקומות הטובים באירופה לצפייה בלווייתנים. היישוב אנדנס מוקף פיורדים באוקיינוס הפתוח, ובו בתי עץ מעוצבים בשלל צבעים, פזורים על מרבדי צמחייה ירוקה עשירה. עם ההגעה נצא לסיור בעיירה, נבקר במוזיאון הליווייתנים בו נלמד על אורח חייהם של היונקים הגדולים בעולם לינה באנדנס.

### יום 4: שייט ליווייתנים - האי אנדויה - איי לופוטן - האי ווסטוגוי

יום מרהיב ביופיו - בבוקר נצא לשייט צפייה בליווייתנים המגיעים מידי שנה להעביר את הקיץ בין איי לופוטן. (תלוי במזג האוויר) בהמשך היום נסייר באי אנדויה (Andoya), ללא ספק אחד מהמקומות היפים ביותר בנורבגיה. פסגות הרים גבוהות, מצוקים, חופי ים מפורצים ועושר של טבע ובעלי חיים. נצא בנסיעה לאורך חופיו המפורצים המרהיבים של האי ונעצור במספר נקודות תצפית ובכפרי דייגים מסורתיים. נשלב תצפיות נוף וטיולים רגליים קלים. לאחר נמשיך בנסיעה דרך הפיורדים על צידו המערבי של האי וניסע אל כפר הדייגים הקטן מלבו (Melbu) שם נעלה על מעבורת ונצא בהפלגה אל פיסקובל (Fiskebøl). לינה באזור פיסקובל.

### יום 5: איי לופוטן הצפוניים

איי לופוטן הם ארכיפלג. האיים מחוברים זה לזה במנהרות תת ימיות. הבוקר ניסע דרך מפרצים קסומים וכפרי קטנים אל כפרי דייגים הנינגסוואר (Henningsvaer), ואל כפר הדייגים העתיק בארכיפלג קאבלווג (Kabelvag) כולל סיור בין המזחים, שם נראה את סירות הדיג. לקראת ערב נגיע לבירת איי לופוטן העיירה הציורית סבולבר (Svolvar). בעיירה נוכל למצוא מלבד דייגים גם אומנים, גלריות ובעלי מלאכה, נבקר בבר הקרח הייחודי של סבולבר. לינה סבולבר.

## נורבגיה – איי לופוטן וארץ הפיורדים

### יום 6: איי לופוטן – שייט ספארי עייטים

היום נעמיק את הכרותינו עם אזור בירת איי לופוטן, **העיירה סבולבר** (Svolvar). נצא לשייט ספארי ייחודי **בטרול פיורד** (Trollfjord) שבמהלכו נדוג את דגי הפחם או דגי הקוד (Bakala) לאחר הדיג נשליכם בחזרה אל מי הפיורד הצלולים ונמתין להגעתו של עיטם לבן ראש ונצפה בדייג עייטים - מחזה עוצר נשימה הלקוח מסרטי טבע... הנוף מסביב פראי, עוצר נשימה כאשר הפסגות המשוננות והמושלגות של פיורד הטרול מסביב. **לינה סבולבר**.

### יום 7: איי לופוטן הדרומיים

הבוקר נבקר בכפר הציורי נוספיורד (Nusfjord), בו קהילת דייגים עתיקה הגרים בבתים בני מאות שנים. הכפר זכה בפרסים רבים בשל יופיו ובשל חשיבותו התרבותי. נמשיך **לאי מוסקנס** (Moskenes) האי מרהיב ביופיו, מצוקים גבוהים הנופלים בדרמטיות אל חוף הים. **נבקר בכפרים המנוי (Hamnoy) ורינה (Reine)** בסמוך להן מושבות קינון של **שחפיות ארקטיות**. בהמשך נבקר בכפר העתיק אה (A) מהמאה ה-19. נשוטט בסמטאות הכפר הנושקות לקו המים כולל ביקור במוזיאון הפתוח, המספר את סיפור הדייגים בני המקום. **לינה סבולבר**.

### יום 8: איי לופוטן – האי ווסטגוי – טרונדהיים

הבוקר נשלים את ביקורינו **באי ווסטגוי** (Vestagoya). ניסע בדרכים צדדיות בין מפרצים וכפרים קטנים בהתאם לשעת הטיסה. מאוחר יותר נפרד מאיי לופוטן ו**נצא לשדה התעופה לקנס ומשמם נצא בטיסה מלופוטן לעיר טרונדהיים** (Trondheim) העיר השלישית בגודלה בנורבגיה, אשר שימשה כמרכז להפצת הנצרות בקרב שבטי הוויקינגים. בערב נצא לסיור רגלי בטרונדהיים, נצפה בקתדרלה הגדולה, בבית הכנסת ובעיר העתיקה שבתיה משתקפים במים. **לינה בטרונדהיים**.

### יום 9: הדרך האטלנטית - מולדה

הבוקר נצא בנסיעה דרומה אל העיירה הציורית קריסטנסונד וממנה בדרך האטלנטית הנחשבת כאחת הדרכים "היפות ביותר בעולם". כביש העושה דרכו בתוך האוקיאנוס של גשרים, המקשר איים קטנים ולשונות יבשה בגבהים שונים. לאחר סיור קצר במקבץ הסלעים המוזרים והצבעוניים שלאורך האוקיינוס האטלנטי, נגיע לעיירה מולדה. **לינה אזור מולדה**.

### יום 10: שייט בפיורד גיירנגר

הבוקר ניסע אל העיירה **סטרנדה** ומשמם לעיירה **הייליסילט**. נתפעל **ממפל הייליסילט** העצום החוצה את העיירה לשניים. בהמשך נצא לשייט **בפיורד גיירנגר** – ללא ספק הפיורד המפורסם ביותר בעולם, חבוק בין המפלים הרבים הנופלים משני צדדיו: מפל השטן, מפל ההינומה, מפל שבע האחיות ובמפלי השיכור

## נורבגיה – איי לופוטן וארץ הפיורדים

ולהתבונן בחוות הבודדים שנבנו בעבר על המצוקים מלאי ההוד. מאוחר יותר נטפס מפירד גיירנגר המפורסם לאורך הרכס בדרך צרה מאד ונעלה למצפה דלסיניבה לתצפית (מותנה במזג אוויר). לינה באזור.

### יום 11: קרחון בויברין Boyabreen שייט בפירד סוגנפירד – פלאם

יום מרתק נוסף. נצא נסיעה בארץ הפיורדים בנופים מרהיבים. נתחיל את היום בהליכה לקרחון בריקסדל. נגיע עד למפל ממנו נתצפת על הקרחון. נמשיך לתצפית על קרחון בויברין Boyabreen, הקרחון שהוא חלק משדה הקרח יוסטדאלסברין שהוא אחד הגדולים באירופה. הקרחון נמצא על שפת אגם קרחוני מרהיב. לאחר נעלה על מעבורת נחצה את פיורד הסוגנפירד, הפירד הרחב והארוך ביותר בנורבגיה ובעולם כולו; נמשיך בנסיעה נעבור עיירות נורבגיות טיפוסיות, קטנות וצוריות, מפלי מים אינסופיים, ירק, פריחה ונופים פסטוראליים כאילו נלקחו מעולם של אגדות. אחר הצהריים נגיע לעיירה המפורסמת פלאם, ומשם אל העיירה הויקינגית גודנוואגן עד למלון סטלהיים עם סיפורו המיוחד. לינה באיזור סטלהיים.

### יום 12: ברגן בירת הפיורדים

הבוקר נמשיך דרך אין סוף אגמים דרך מפלי התאומים ואין סוף אגמים ומפלים נוספים וניסע אל בירת הפיורדים ברגן ואחת הערים היפות ביותר בסקנדינביה. בעברה הייתה מרכז חשוב של ברית הנזה (Hanze) התאגדות סוחרים גרמניים בערים שונות באירופה, וצברה כוח כלכלי אדיר, כולל שליטה בנתיבי הסחר של צפון אירופה. בנוסף שמשה כאחד מבסיסי היציאה של הויקינגים במסעות הפשיטה והכיבוש שלהם. בעיר נולד, חי ויצר המלחין הנורבגי המפורסם אדוורד גריג, שכתב את המוסיקה הידועה למחזהו של הנריק איבסן "פר-גינט". נתחיל את ביקורינו בעלייה ברכבת פוניקולר לתצפית מהר פלוין (Floyen), משם נשקף נוף מרהיב לכל עבר. נצא לסיור בעיר, בסמטאותיה, אזור המזח הראשי, שוק הדגים שעל גדות המים ורובע בתי העץ בריגן (Bryggen) המשומר ע"י אונסק"ו, שם נוכל לחוש את קסם ימי-הביניים של סמטאות העיר העתיקה, הכנסייה התיאטרון והפסל של הכנר אולה בול ועוד ככל שהזמן יותיר לנו. בהתאם לזמן נצא לתור את האתרים והטבע שמחוץ לברגן. לינה ברגן.

### יום 13: ברגן – אוסלו – תל אביב

בהתאם לשעת ההמראה, נצא בטיסה מברגן (דרך יעד ביניים) לתל אביב.

\* סדר המסלול עלול להיות הפוך והביקור באתרים עשוי להשתנות בשל זמני טיסות, זמינות בתי מלון ואילוצים

אחרים.

תאריכי יציאה:

1-13 אוגוסט – 2025 – בהדרכת גילי חסקין

מבוסס על טיסות לופטנזה דרך מינכן/ פרנקפורט

בהתאם להזמנת טיסות

## נורבגיה – איי לופוטן וארץ הפיורדים

מחיר הטיול לנוסע בחדר זוגי (מבוסס על מינימום 25 נוסעים): € 4,899 אירו.

### המחיר כולל:

- \* טיסות בינלאומיות ת"א - אוסלו (דרך יעד ביניים).
- \* טיסות פנים, כמפורט במסלול הטיול.
- \* מיסי נמל, תוספת דלק והיטל בטחון (נכון לנובמבר 2024).
- \* מלונות מדרגת תיירות טובה.
- \* כלכלה: חצי פנסיון (לא כולל ארוחת ערב ביום האחרון).
- \* מדריך ישראלי מומחה לנורבגיה ומנוסה מצוות "דרכים Travel".
- \* כניסות לאתרים כמפורט בתוכנית.
- \* תחבורה: אוטובוס תיירים ממוזג, מעבורות (בהתאם לתוכנית).
- \* טיפים לנותני השירותים בחו"ל.
- \* דמי רישום ע"ס € 250.

### המחיר אינו כולל:

- \* ארוחות נוספות.
- \* ביטוח נוסעים.
- \* שירותי סבלות.
- \* הוצאות ושירותים אישיים.
- \* כל מה שאינו כלול בתוכנית ובמחיר הטיול.
- \* טיפ למדריך הישראלי (נהוג לתת €5 ליום למטייל)

### דמי הרשמה וביטול

**דמי הרשמה:** ההרשמה באמצעות טופס הרשמה בצירוף צילום דרכון עדכני ובתשלום דמי רישום בסך 250 € , שלא יוחזרו ושיועברו לנותני שירותים בחו"ל על מנת להבטיח את מקומכם בטיול. יתרת התשלום תוסדר לא יאוחר מחודשיים לפני מועד יציאת הטיול - תינתן אפשרות לשלושה תשלומים חודשיים שווים (החל מחודשיים לפני היציאה). ניתן לשלם בכרטיס אשראי, מזומן (בהתאם לחוק המזומן), העברות בנקאיות, המחאות ללא ריבית.

**תנאי ביטול:** הרשמה באמצעות טופס הרשמה ובתשלום דמי רישום ע"ס € 250 שלא יוחזרו.

**מ 60-46 ימים** לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 20% מעלות הטיול.

**מ 45-31 ימים** לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 30% מעלות הטיול.

**מ 30-15 ימים** לפני תאריך היציאה יחויב סכום של 50% מעלות הטיול.

**מ 14 ימים** לפני תאריך היציאה ועד למועד היציאה יחויב סכום של 100% מעלות הטיול.

## נורבגיה – איי לופוטן וארץ הפיורדים

**חשוב לציין:** במקרים בהם נרכוש שירותי תיירות לרבות כרטיסי טיסה זמן רב לפני מועד היציאה, אנו שומרים את הזכות, להתאים ואף להקדים את מועדי התשלומים כך שיכסו את השירותים שיירכשו. **מומלץ:** כבר בעת ההרשמה לרכוש ביטוח נסיעות לחו"ל הכולל אפשרות לכיסוי דמי הביטול (ע"פ תנאי הפוליסה).

**הערה חשובה:** הטיול המאורגן מורכב ממספר שירותים וביניהם שירותי טיסה המתחילים ומסתיימים בישראל וכן שירותי תיירות שונים כגון טיסות פנים, כניסות לאתרים, הסעות, ובתי מלון אשר כולם מתחילים ומסתיימים מחוץ לישראל. דמי הביטול החלים על שירותים המתחילים ומסתיימים מחוץ למדינת ישראל הינם במסגרת תנאי הספקים השונים במדינות היעד.

**שירות הטיסה המתחיל ומסתיים בישראל הינו השירות היחיד הניתן להחילו במסגרת החוק הישראלי לרבות חוק ותקנות הגנת הצרכן לעסקת מכר מרחוק כולל הרחבת החוק לאזרחים וותיקים.**

### הערות חשובות:

\* **בין 20-24 מטיילים תוספת € 199 אירו.**

\* **תוספת לאדם בחדר יחיד: € 989 אירו.**

\* יתכן כי סדר הביקורים והסיורים ישתנה בהתאם לאילוצי הקורונה.

\* התוכנית מתארת את אתרי הביקור אך לא בהכרח את סדר הביקורים לאורך הימים.

\* המחיר אינו כולל כל מס ו/או היטל שיוטלו עד למועד היציאה לטיול.

\* מחיר הטיול נכון למחירי הטיסות ושירותי הקרקע הידועים בחודש נובמבר 2024,

\* יתכן ויהיה שינוי במחיר הטיול בעקבות עלית/ ירידת מחירים ושינויי שער דולר/ מטבע מקומי.

\* בשל שינויים דחופים בלוח זמני הטיסות וחברות התעופה ייתכנו שינויים בסדר התוכנית ולעיתים אף ויתורים על חלק ממקומות הביקור תוך מתן תחליף ראוי במקום וזאת אף לאחר היציאה מהארץ בייחוד בטיולים עם זמן שהייה ארוך מחוץ לארץ.

\* יש להדגיש, להבהיר ולציין חד משמעית כי כל שינוי/או מחדל הקשור בחברת תעופה כלשהי אינו מהווה עילה לתביעה כנגד חברת "דרכים Travel" והאחריות כולה תהיה על חברות התעופה במקרה זה וכי "דרכים" תהיה פטורה מכל פיצוי בגין שינוי ו/או מחדל שכזה.

\* על הנוסעים להצטייד בביטוח רפואי מתאים הכולל הרחבה להטסה רפואית.

\* יש לוודא עוד לפני היציאה כי הדרכון בתוקף לפחות לחצי שנה וכי ישנם לפחות 4 דפים ריקים בדרכון. מטיילים בעלי דרכונים זרים, מתבקשים לבדוק מול נציגות מדינתם אם יש צורך בוויזה.

### יתרון של "דרכים TRAVEL" בטיול לנורבגיה

\* **תוכנית הטיול שלנו, ייחודית, מעמיקה ומעניינת** – התוכנית נבנתה על ידי מומחה לנורבגיה בעזרת צוות

המדריכים המיומנים שלנו, ולאחר התייעצות עם אנשים שחיו בסקנדינביה ומכירים אותה היטב. התוכנית מקיפה וכוללת את כל האתרים והסיורים, דברים שחשוב לראות כדי להכיר את סקנדינביה. לדעתנו זו תוכנית הטיול הטובה ביותר האפשרית.

## נורבגיה – איי לופוטן וארץ הפיורדים

\* **המלונות שלנו נבחרו בקפידה** – ממוקמים בערים או בכפרים, כולם נקיים נעימים, מהטובים ביותר (ברוב המקרים) בכל מקום. באזור הפיורדים בתי המלון הם בבעלות פרטית של מאות שנים, ולא נבנים שם מלונות חדישים על מנת לשמר את הציביון המיוחד של נורבגיה .

\* **הדרכה מרתקת** – ההדרכה המקצועית, הקפדנית, המעניינת של מדריכי "דרכים" המנוסים יבטיחו לכם טיול בטוח, מהנה ומרגש.

### ויזה ואישורי כניסה

ישראלים **לא נדרשים בהצגת ויזה תיור לנורבגיה**. כמו כן יש לוודא כי הדרכון בתוקף לפחות לחצי שנה מיום ההגעה המתוכנן לפחות ושישנם מספיק דפים פנויים בדרכון. מטיילים בעלי דרכונים זרים, מתבקשים לבדוק מול נציגות מדינתם אם יש צורך בוויזה.

### ביטוח

חובת כל נוסע לבטח עצמו בביטוח רפואי מתאים, כולל הרחבות המתאימות לתקופת הקורונה הכוללת כיסוי לימי בידוד מעבר למסגרת הטיול, להיטס ופינוי אווירי וכו'. יש להתייחס למחלות רקע ולהצהיר עליהן. מומלץ להפעיל את הביטוח בהתאם לתנאי הביטוח בתוכנית הטיול, כדי להיות מכוסים במקרים של ביטול הטיול בתנאים המכוסים ע"י פוליסת הביטוח. כסוי ביטוחי למצלמות, טלפונים ניידים ולמחשבים הוא בנוסף ויש להצהיר עליהן.

### בריאות וחיסונים

חובת כל נוסע ליידע את מארגני המסע ומוביליו על בעיה רפואי כל שהיא, אם יש כזו. במסע מושקע מאמץ רב ויש להבטיח ככל האפשר את הצלחתו. עלינו להכיר את אמצעי הזהירות למניעת הידבקות במחלות ואת הדרישות בנוגע לחיסונים. יש לגשת להתייעצות עם רופא מומחה למחלות גיאוגרפיות ורופא שיניים, לפחות 4 שבועות לפני הביקור המתוכנן במדינה.

### מידע כללי

הטיול מתוכנן היטב לאור היכרותנו עם נורבגיה, תושביה ומנהגיה ולאור הניסיון הרב שצברנו. עם זאת מתרחשות מעת לעת הפתעות ואף תקלות בלתי צפויות, בשל גורמים שלא תלויים בנו ואשר יש בהם כדי לגרום לשנויים בטיול או לפגיעה ברמת השירותים המובטחת. אנא, קבלו זאת ברוח טובה בהומור ובסבלנות וראו זאת כחלק בלתי נפרד מחוויות הטיול. אנו מבחינתנו נעשה הכול שהטיול יהיה מוצלח.

### מבט כללי לנורבגיה

**אוכלוסייה:** 4.7 מיליון נפש, **שטח:** 323,000 קמ"ר. אורך החופים: 24,000 ק"מ. ארץ הפיורדים במערב המדינה נחשבת כאחד מהאזורים היפים ביותר בעולם. **משטר:** מוגדרת כממלכה אולם למעשה זוהי דמוקרטיה בראשה עומד ראש ממשלה; **כלכלה:** חופשית - קפיטליסטית. יצוא: תוצרת חקלאית – בעיקר תוצרת ים, דלק ומוצרי נלווים, חשמל. נורבגיה הינה אחת מהמדינות העשירות ביותר בעולם. **אקלים:** ממוזג קריר, משקעים לאורך השנה כולה. החורף – קר בעיקר בצפון המדינה. באזור החופים – השפעה ניכרת של זרם הגולף החם. **דת:** קתולית - לותרנית. **יהודים:** כ 8,000 בעיקר באוסלו הבירה והעיר הגדולה ומעט בברגן. ביהכנ"ס בטרונדהיים הנו הצפוני בעולם. **שפה:** נורבגית. אנגלית וגרמנית נפוצות אף הן. **מטבע:** הקרונה הנורבגית. **עיר הבירה:** אוסלו – חצי מיליון תושבים. **שעון:** מקדים את שעון גריניץ' בשעה – הפרש שעה מישראל. (בקיץ – שעון קיץ).



## נורבגיה – איי לופוטן וארץ הפיורדים

### ציוד מומלץ לטיול גיאוגרפי

- \* **מזוודה** לציוד האישי, תאוכסן בתא המטען של הרכב המלווה.
- הערה: חברות התעופה מגבילות את גודל ומשקל המטען המותר להטסה, התעדכנו במשרד "דרכים".
- \* **חולצות ארוכות וקצרות.**
- \* **מכנסיים ארוכים וקצרים.**
- \* **בגד ים.**
- \* **כובע נגד שמש** - מומלץ כובע רחב שוליים או כובע מצחייה עם כיסוי לעורף נגד שמש.
- \* **משקפי שמש.**
- \* **מעיל גשם/ רוח** - במהלך ההליכות יש אפשרות לגשם.
- \* **כובע גרב וכפפות לקור...**
- \* **סווצ'ר/ סודר** - מומלץ להביא פליס מחמם מאוד, אטום למים, קל, נעים, ומתייבש במהירות, אולם סודרים מחממים אחרים בהחלט יספקו.
- \* **מצית ואולר** – תמיד שימושיים.
- \* **נעלי הליכה** – נעלי הליכה גבוהות, נוחות וקלות.
- \* **נעליים חלופיות** – סנדלים או זוג נעליים חלופיות.
- \* **מקל הליכה.**
- \* **לבנים, לבוש תחתון וגרביים** – בכמות מספקת לכל ימי הטיול, ישנה אפשרות לכביסה.
- \* **כלי רחצה.**
- \* **עזרה ראשונה** - לצרכים אישיים: קרם הגנה נגד שיזוף, קרם גוף, שפתון, קוצץ ציפורניים, פלסטרים, טבליות וכו'. מומלץ לקחת חומרים דוחי יתושים וכן משחה המשמשת למריחה לאחר עקיצות וגירודים. אם אתם נוטלים תרופות באופן סדיר, קחו **כמות מספקת** לכל ימי הטיול!
- \* **עזרה שנייה** - חוט ומחט וכמה כפתורים לתיקון.
- \* **פינוקים, דברים טעימים וספר קריאה** – תמיד מעלים את המורל.
- \* **תיק הליכה קטן 35 ליטר** – לימי ההליכה.
- \* **ציוד צילום** - לא לשכוח לקחת זיכרונות בכמות מספקת.
- \* **מטענים** – לטלפון הנייד ולשאר המכשירים החשמליים.
- \* **מתאם חשמל אוניברסלי.**
- \* **מסיכות, אלכוה'ל לחיטוי, מגבונים.**
- \* **כסא מתקפל** נייד שאפשר לשאת בזמן הסיורים הרגליים.

נתראה בנורבגיה,

צוות דרכים Travel.

"דרכים TRAVEL" – בית הלל 16 ת"א, טל': 03 5613883 מייל: [info@drahim.co.il](mailto:info@drahim.co.il), וצאפ:

050-8529510

בקרו אותנו באתר האינטרנט שלנו: [www.drahim.co.il](http://www.drahim.co.il)

פייסבוק: דרכים Travel <https://www.facebook.com/Drahim.Travel>